



## سحور

سحور از الفاظی است که در **فقه** کاربرد دارد.

### فهرست مندرجات

- ۱ - معنای سحور
- ۲ - کاربرد سحور در فقه
- ۳ - پانویس
- ۴ - منبع

### معنای سحور

سحور به معنای **سحری** می باشد.

### کاربرد سحور در فقه

از آن در باب **صوم** نام برده‌اند.  
بر کسی که قصد **روزه** گرفتن، بویژه در **ماه رمضان** دارد، **مستحب** است **سحری** بخورد. کمترین اندازه سحری، نوشیدن **آب** و برترین آن، خوردن **خرما**، **سویق** (**قاووت**) و **کشمش** است و زمان سحری خوردن، هرچه به **طلوع فجر** (**آذان صبح**) نزدیکتر باشد افضل است.  
[۱] مفاتیح الشرائع ج ۱، ص ۲۵۶.  
[۲] ج ۱۰، ص ۱۴۲-۱۴۶.

### پانویس

۱. ↑ مفاتیح الشرائع ج ۱، ص ۲۵۶.
۲. ↑ ج ۱۰، ص ۱۴۲-۱۴۶.

### منبع

جمعی از پژوهشگران زیر نظر سید محمود شاهرودی، فرهنگ فقه مطابق مذهب اهل بیت، ج ۴، ص ۴۱۷.