



پاکدامنی

کلید واژه: زن، پاکدامنی، **حجاب**، **احکام**، **عقاید**، **اخلاق**.
پرسش: چگونه می‌توان یک **زن مؤمن** و پاکدامن شد؟
پاسخ: با عمل به **دستورات دین** و رعایت بعضی از مسائل مثل حجاب و غیره.

فهرست مندرجات

- ۱- [بهترین راه برای پاکدامنی](#)
- ۲- [ارکان دین](#)
 - ۲.۱- [عقائد](#)
 - ۲.۲- [فروع دین](#)
 - ۲.۳- [اخلاق](#)
- ۳- [طرق رسیدن به پاکدامنی](#)
 - ۳.۱- [توجه به زنان مؤمن](#)
 - ۳.۲- [ارتباط با افراد خوب](#)
 - ۳.۲- [اعتدال و میانه روی](#)
 - ۳.۴- [رعایت مسائل محرم و نامحرم](#)
 - ۳.۵- [ارتباط با امام زمان](#)
 - ۳.۶- [تلاوت سوره نور](#)
- ۴- [پانویس](#)
- ۵- [منبع](#)

بهترین راه برای پاکدامنی

هر انسانی برای اینکه **مؤمن** و **پاکدامن** باشد نیاز دارد که خود را به **مربیان** خوبی بسپارد تا با دستورات آنها به **رشد** و **کمال** برسد و بهترین کار برای این است که از الگوهای شایسته و **صالح** که مورد تأیید **خدا** (**رسول خدا** و **ائمه** و **اولیاء** - علیهم السّلام -) هستند **پیروی** کرد.

ارکان دین

عقاید، **احکام** و **اخلاق** سه **رکن دین** هستند.
[۱] آموزش فقه (سطح عالی)، مجدحسین فلاح زاده، دفتر نشر الهادی، چ ۲، ۱۳۷۷، قم، ص ۱۹ (خلاصه).

← عقائد

عقائد که همان توحید، نبوت، امامت، عدل و معاد هست، طبق دستور بزرگان **دین** باید به وسیله **عقل** و با کمک از افراد آگاه نسبت به این مباحث به **یقین** نسبی برسیم اگر به این **شناخت** رسیدیم دیگر **دستورات خدا** را با جان و دل می‌پذیریم پس بهتر است برای خود برنامه ای داشته باشید و به **مطالعه** کتاب‌های عقیدتی بپردازید کسی که مثلاً **حجاب** را نمی‌پذیرد در اصل این که این امر از طرف **خداوند** است و **خدا** **صالح** او را بهتر از او می‌داند و به او از **مادر** مهربان تر است آگاه نیست.
[۲] کتاب اصول عقائد، آیت الله العظمی مکارم شیرازی (ویژه جوانان).

← فروع دین

هر **انسان** که به درجه **اجتهاد** نرسیده **لازم** است که در **فروع دین** از **مجتهد جامع الشرائطی**، **تقلید** کند چرا که تقلید یعنی رجوع به **متخصص** آگاه و **دین شناس**.
در **احکام دین** (**واحبات**، **محرمات**، **مستحبات**، **مکروهات** و **مباحات**) از **مجتهد** باید تقلید کرد این امر آن قدر مهم است که بزرگان اخلاق و **عرفاء**

ما مثل حضرت **آیت الله العظمی بیهجت** بهترین راه رسیدن به **مقامات معنوی** و **تکامل** را انجام **واجبات** و **ترک محرمات** معرفی می‌کنند.

← اخلاق

سومین رکن دین **اخلاق** است که اگر کسی دو رکن قبل (**عقائد** و **احکام**) خوب یاد بگیرد و **عمل** کند از **ثمره** و میوه آن یعنی اخلاق خوب (**صداقت**، **عفت**، **حیا**، **امانت داری**، **وفا** و...) بهره مند می‌گردد.

طرق رسیدن به پاکدامنی

← توجه به زنان مؤمن

یکی از راه‌های رسیدن به درجه **ایمان** و پاکدامنی این است که به صفات برجسته **زنان مؤمن** دقت کرد و خویشتن را همانند آنها **تربیت** کردن؛ بنابراین می‌توان کتبی که در مورد **زنان نمونه** و **متدین** نوشته شده است را مطالعه کرد.

← ارتباط با افراد خوب

اگر چند روزی شیشه عطری را داخل کمد لباس بگذارند لباس‌ها بوی **عطر** را به خود می‌گیرند نقش انسان‌ها با یکدیگر نیز چنین است اگر با **افراد خوب** نشست و برخاست کنیم **رنگ خدایی** و خوبی آنها را به خود می‌گیریم به گونه‌ای که مثل آنها خوب **فکر** می‌کنیم و عالی **عمل** می‌کنیم.

حضرت علی - علیه السلام - می‌فرمایند کسی را برای **دوستی** انتخاب کن که هنگام سختی تنهایت نگذارد و به هنگام **گناه** از تو غافل نشود و هرگاه از او چیزی می‌پرسی **فریبت** ندهد.
[۱۴] میزان الحکمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، ج ۱، چاپ سوم، ۱۳۸۱، دارالحديث، قم، ص ۷۹.

← اعتدال و میانه روی

یک فرد **مؤمن** همیشه **سعی** دارد حد **اعتدال** را **حفظ** کند برای **کار**، **درس**، **تفریح**، **عبادت** و... **برنامه ریزی** می‌کند این طور نیست که همیشه مشغول **عبادت** و **نماز** و **روزه** باشد او بین **دوستان** و آشنایان می‌رود به موقع خود عبادت می‌کند به موقع **مطالعه** می‌کند و... و همینطور نسبت به مسائل **بدن** و **روح** یعنی به **تغذیه** خود رسیدگی می‌کند **لباس تمیز** می‌پوشد از **عطر** استفاده می‌کند (برای خانم‌ها نزد **محرم** بدون **اشکال** است) به **نظافت بدن** اهمیت می‌دهد و در **مسائل روحی** و **معنوی** نیز همان‌گونه که **غذای حسیم** اهمیت می‌دهد به **تغذیه** و **پرورش روح** می‌پردازد **قرآن** می‌خواند **اهل دعا** است با **مؤمنان** واقعی **دوست** می‌شود. **شعرهای** مفید می‌خواند از **طبیعت** و **گل** و **گیاه** و زیبایی‌های خلقت **لذت** می‌برد.

← رعایت مسائل محرم و نامحرم

از **حضرت زهرا** - سلام الله علیها - سؤال شد **صلاح زن** در چیست ایشان فرمودند **صلاح زن** در آن است که او مسائل **محرم نامحرمی** را رعایت کند از دید مردان **نامحرم مصون** و محفوظ باشد و خود نیز کنترل نگاه‌های خودش را داشته باشد.
[۱۴] زنان مردآفرین، مجد مجدی اشتهاردی، ناشر مؤسسه انتشارات نبوی، چاپ سوم، ۱۳۷۷، ص ۱۶۵.

← ارتباط با امام زمان

طبق نظر ما **شیعیان**، **حضرت مهدی** (عج) بر اعمال ما **نظارت** دارند با اعمال خوب ما **خوشحال** و از **اعمال بد** ما **ناراحت** می‌شوند ایشان برای **شیعه دعا** می‌کنند و آنها را به خود وا نمی‌گذارد به خصوص کسی را که به او توجه دارد بنابراین شایسته است ما **صبح‌ها** با یاد او **روز** خود را شروع کنیم بر او **سلام** دهیم و از وجود نازنین ایشان بخواهیم که **دعاگوی** ما باشند و ما می‌توانیم برای ارتباط با ایشان از **دعاهایی** که در **مفاتیح الجنان** آمده استفاده کنیم (**دعای عهد**، **فرج**، **ندبه** و...) و همچنین به **مطالعه** کتاب‌هایی بپردازیم که از حضرت مهدی و **کرامت‌های** ایشان و ملاقات ایشان نوشته‌اند.
[۱۵] کتاب ملاقات جوانان، صاحب الزمان، عبدالرضا خرمی، انتشارات مهدی یار، قم.

← تلاوت سوره نور

سوره نور را **تلاوت** کنید در **ترجمه** آن دقت کنید و به **تفسیر نمونه** که **تفسیری** است به زبان ساده رجوع کنید این **سوره** به مسائل **حجاب** و **تربیتی**، **آداب معاشرت** و ورود به خانه‌ها، **کنترل چشم** از **گیاه رعایت عفت** و **ترک خودآرایی** و **خودنمایی زنان** در خارج از **خانه** پرداخته است در **حدیثی** داریم که با تلاوت این سوره عفت خود را **حفظ** کنید و نیز داریم که به زنان این سوره را بیاموزید که دارای **موعظه** و **بند** است.
[۱۶] آشنایی با سوره‌ها، جواد محدثی، مرکز انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، چاپ دوم، ۱۳۶۳، ص ۴۶.

۱. [↑](#) آموزش فقه (سطح عالی)، مجدحسین فلاح زاده، دفتر نشر الهادی، ج ۳، ۱۳۷۷، قم، ص ۱۹ (خلاصه).
۲. [↑](#) کتاب اصول عقائد، آیت الله العظمی مکارم شیرازی (ویژه جوانان).
۳. [↑](#) میزان الحکمه، ترجمه حمیدرضا شیخی، ج ۱، چاپ سوم، ۱۳۸۱، دارالحدیث، قم، ص ۷۹.
۴. [↑](#) زنان مردآفرین، مجد مجدی اشتهاردی، ناشر مؤسسه انتشارات نبوی، چاپ سوم، ۱۳۷۷، ص ۱۶۵.
۵. [↑](#) کتاب ملاقات جوانان، صاحب الزمان، عبدالرضا خزّمی، انتشارات مهدی یار، قم.
۶. [↑](#) آشنایی با سوره‌ها، جواد محدثی، مرکز انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، چاپ دوم، ۱۳۶۳، ص ۴۶.